

*Non possiamo pretendere che le cose cambino,  
se continuiamo a fare le stesse cose.*

*La crisi è la più grande benedizione  
per le persone e le nazioni,  
perché la crisi porta progressi.*

*La creatività nasce dall'angoscia  
come il giorno nasce dalla notte oscura.*

*E' nella crisi che sorge l'inventiva,  
le scoperte e le grandi strategie.*

*Chi supera la crisi supera se stesso  
senza essere 'superato'.*

*Chi attribuisce alla crisi i suoi fallimenti  
e difficoltà, violenta il suo stesso talento  
e dà più valore ai problemi  
che alle soluzioni.*

*La vera crisi, è la crisi dell'incompetenza.*

*L'inconveniente delle persone e delle nazioni  
è la pigrizia nel cercare soluzioni e vie di uscita.*

*Senza crisi non ci sono sfide,  
senza sfide la vita è una routine, una lenta agonia.*

*Senza crisi non c'è merito.*

*E' nella crisi che emerge il meglio di ognuno,  
perché senza crisi*

*tutti i venti sono solo lievi brezze.*

*Parlare di crisi significa incrementarla,  
e tacere nella crisi è esaltare il conformismo.*

*Invece, lavoriamo duro.*

*Finiamola una volta per tutte  
con l'unica crisi pericolosa,  
che è la tragedia  
di non voler lottare per superarla*

*Albert Einstein*

[www.equilibrioyoga.it](http://www.equilibrioyoga.it)