



*Il Dubbio  
è come un Seme  
va ascoltato  
e nutrito  
prima che  
lo faccia da solo  
radicandosi dentro!*

*Ma se realmente  
ci prendiamo cura di lui  
può diventare il nostro  
migliore Compagno di viaggio  
portandoci a compiere  
grandi cose*

[www.equilibrioyoga.it](http://www.equilibrioyoga.it)

*e ci conduce  
a quello che realmente siamo:  
degli Esseri di Luce!*

*Guru Niyam Singh*